

Avertissements au Restaurant Chinois

Maladie coeliaque 腹腔疾病 (fù qiāng jí bìng)

你好，我有腹腔疾病。我必须遵循严格的无麸质饮食。

如果我吃的食物有小麦、黑麦、大麦、部分燕麦以及其他含麸质的食物，我会生很严重的病。我可以吃的谷物有：大米、玉米、小米、藜麦、苋属、菰属和苔麸。

请帮我在菜单上选一样我能吃的菜，谢谢您的帮助！

Bonjour, j'ai la maladie coeliaque. Je dois respecter strictement les aliments sans gluten. Si je mange des plats qui compris: Rice, Maïs, Millet, Quinoa, Amarante, Zizania et Teff, je vais avoir la maladie sérieuse. Merci de choisir un plat sur la menu que je peux manger. Merci beaucoup de votre aide!

禁忌食物 (Aliments contre-indiqués)

1. 酱油、味精等绝大多数调味品，只有盐对我们来说是绝对安全的。
2. 小麦、谷物及其所有制品（啤酒、燕麦、麦片等食物）
3. 所有含面粉的食物（所有的面食，大部分的西点，如披萨、蛋糕、饼干、巧克力等）
4. 经过加工的肉类（香肠、午餐肉等）
5. 大麦茶、荞麦之类的茶

可以吃的食物 (Aliments à manger)

1. 大米、玉米、土豆
2. 新鲜的水果和蔬菜
3. 未经加工处理的肉类、蛋类

请这样为我们烹饪 (Faire la cuisine comme ça pour nous)

1. 请用单独的锅给我们烹饪
2. 请不要放油、酱油之类的调味料
3. 只有用白开水和盐为我们做的食物是 100% 安全的

Merci beaucoup pour votre aide!

谢谢您的帮助